

中学校保健体育

その1

解答はすべて解答用紙に書きなさい。

[1] 次の文を読んで、文中の(1)～(5)の問いに答えなさい。

- (1) スポーツの競技や試合において、競技力を高める目的で不正に薬物あるいは生理的な物質を投与したり、摂取したりすることを何というか。
- (2) 運動中に負荷が1箇所に集中し、疲労が蓄積することで炎症や骨折等の症状が現れるスポーツ障害を何というか。
- (3) 食物や薬物、蜂刺され、ワクチン、運動等が原因で誘発される全身性の急性アレルギー反応で、急激な症状の悪化から死に至る可能性もある重篤なアレルギー反応を何というか。
- (4) 飲酒により体内に入ったアルコールは、肝臓において、アルコール脱水素酵素の働きで、顔面紅潮や動悸、頭痛等の症状を起こす毒性の強い物質に分解される。この物質を何というか。
- (5) 昭和61年にWHOが発表したオタワ憲章で、「人々が自らの健康をコントロールし、改善できるようにするプロセスである」と定義した考え方を何というか。

[2] 次の(1)、(2)の問いに答えなさい。なお、各競技種目の競技ルールは平成19年5月1日現在とする。

- (1) 次のア～クの文を読んで、文中の()に当てはまる語句または数字を書け。
 - ア ソフトボールでは、投手は()で投球するとき、腕を2回転させてはならない。
 - イ 卓球では、()ルールが適用されたとき、レシーバー側が13回の正規のリターンを行った場合、レシーバー側にポイントが与えられる。
 - ウ 水泳では、バタフライはスタートおよび折返し後、最初の腕のかき始めから身体は()でなければならない。
 - エ バスケットボールでは、フロント・コート内でライブのボールをコントロールしているチームのプレイヤーは、ゲーム・クロックが動いている間は、相手チームのバスケットに近い()内に引きつづき3秒をこえてとどまってはならない。
 - オ サッカーでは、ボールが地上、空中を問わず、ゴールラインまたは()ラインを完全に越えたときにアウトオブプレーとなる。
 - カ テニスでは、タイブレークゲームは、各()ポイント終了ごとおよびそのゲームの終わった時点でエンド・チェンジする。
 - キ 6人制バレーボールでは、()・プレイヤーは、バック・プレイヤーとしてのみ試合に参加することが許されている。
 - ク クロスカントリースキーでは、クラシカル・テクニクに含まれるものとして、ダイアゴナル、ダブル・ポーリング、滑走を伴わない開脚登行、滑降、ターン等の技術が挙げられるが、()は、シングル、ダブルのいずれも認められない。
- (2) 次のア～キの文を読んで、下線部分が正しい場合は○印を、誤っている場合は正しい語句または数字を書け。
 - ア ハンドボールでは、成年・高校生のチームの競技時間はすべて、前後半各20分が標準である。
 - イ 剣道では、試合者は主審の「まで」の宣告があった場合は、直ちに間合いを取り、相中段に構え、主審の宣告で試合を継続する。
 - ウ ラグビーフットボールでは、マークとは、自陣10メートルライン上、または、その後方で、相手側のキックしたボールを直接明確にキャッチすると同時に、「マーク」と叫んで行われるものである。
 - エ バドミントンでは、コートは長方形で、50mm幅のラインでレイアウトする。
 - オ 体操競技では、選手の権利として、炭酸マグネシウムを使うことが認められている。
 - カ 柔道の国際柔道連盟試合審判規定では、試合者が「注意」を4回繰り返したとき、主審は副審と合議した上で、その試合者に「反則負け」を宣告する。
 - キ 陸上競技では、公認競技場の走路の1レーンの幅は、120cmとする。

[3] 次の(1)～(3)の問いに答えなさい。

- (1) 平成17年4月に、日本内科学会等の関係8学会が作成したメタボリックシンドロームの日本版診断基準について、簡潔に説明せよ。
- (2) 加圧トレーニングは、腕と脚の付け根を特殊なベルトで軽く締め付け、筋肉に適当な圧力と血流制限を与えた条件で、軽度の運動を行うトレーニングである。このトレーニングにより効率よく筋肥大、筋力と筋持久力をアップすることができる。その生理学的なメカニズムについて説明せよ。
- (3) 大気中の二酸化硫黄や窒素酸化物が太陽光により化学反応を起こして発生する光化学オキシダントは、人体にどのような急性の影響を及ぼすか、説明せよ。